

# RAUS AUS DEINER KOMFORTZONE – REIN IN DEINEN ERFOLG!

## DAS RETREAT FÜR DEINE PERSÖNLICHKEIT



0151 22 33 58 00

0176 31 08 73 74



sg@aurafotografie-  
greiner.de



28.09. Start 16.30 Uhr  
bis  
30.09. Ende 17.00 Uhr



Kanalstr. 28  
73230 Kirchheim Teck

Egal ob im Business, in der Partnerschaft oder im Umgang mit Kollegen und Freunden. Manche Menschen haben einfach DAS GEWISSE ETWAS! Sie wirken charismatisch und präsent. Sie inspirieren und bewegen. Allein durch ihr Sein, strahlen sie pure Zufriedenheit und Erfüllung aus. Sie sind voller Energie, Ideen und Kreativität.

Doch was unterscheidet diese Menschen von anderen? Was ist der Grund für so viel Wirkung und Souveränität?

### DIE ANTWORT LIEGT IN IHRER ART MIT DEM LEBEN ZU TANZEN!

Jeder von uns hat sie – diese einzigartige und magnetische Persönlichkeit. Jeder von uns kann Erfüllung leben, im Einklang sein mit sich und der Welt und mit der eigenen einzigartigen Persönlichkeit andere in den Bann ziehen.

Innere Stabilität spüren auch in stürmischen Zeiten. Aus innerer Fülle heraus handeln, im Einklang mit den ureigenen Werten entscheiden und kommunizieren. Mitarbeiter und das Umfeld motivieren, berühren und begeistern. All das und noch viel mehr schlummert in jedem von uns und wartet nur darauf von uns genutzt und in unserer einzigartigen Persönlichkeit gelebt zu werden.



## SABINE GREINER

Als Omega Health Coach und Expertin für wirksame Persönlichkeitsentwicklung unterstützt Sabine Menschen dabei, sich ein erfülltes Leben zu erschaffen, negative Emotionen zu transformieren, belastende Muster loszulassen und Ziele leicht zu erreichen.



## HEDDA LAUER

Als Expertin für (Selbst-) Führung, Führungskräfteentwicklung und Coach unterstützt Hedda Menschen in Unternehmen dabei, in ihrer Persönlichkeit und Wirkung stark zu werden, aus innerer Stärke heraus zu handeln und inspirierend zu kommunizieren.



**2,5 TAGE FÜR  
490,00 €**

# DU LERNST



## KLARHEIT SCHAFFEN

Wer bist du? Wie Du mit Klarheit in allen Lebensbereichen Dein Leben aktiv gestaltest und absolut erfüllt lebst.



## GLAUBENSÄTZE TRANSFORMIEREN

Wie Du bremsende Überzeugungen loslässt, die Dich davon abhalten Deine Ziele und Träume zu erreichen – im Business ebenso wie privat.



## BEWUSST ENTSCHEIDEN

Wie Du Deine Muster und Gedankenspiralen erkennst und bewusst aussteigst. Lerne Entscheidungen bewusst und klar zu treffen.



## EMOTIONEN FÜHREN

Wie Du Deine Gefühle und Bedürfnisse bewusst wahrnehmen und negative Emotionen leicht in positive Kraft transformieren kannst.



## VISIONEN & TRÄUME LEBEN

Wie Du Deine Träume und Visionen wieder entdeckst, manifestierst und Deine Ziele erreichst.



## MUT & MOTIVATION ENTWICKELN

Wie Du Dich immer wieder selbst motivierst und den Mut entwickelst Neues zu wagen und für Dich einzustehen.



## STÄRKEN & RESSOURCEN FREILEGEN

Wie Du Deine Stärken und Erfolgsprinzipien auch in schwierigen Situationen für Dich nutzen kannst.



## WERTE & INNERE ANTREIBER NUTZEN

Wie Du Deine inneren Kräfte für dich arbeiten lässt und sofort an Souveränität und Wirkung gewinnst.



## MIT ERWARTUNGEN UMGEHEN

Wie Du mit Erwartungen in Deinen einzelnen Rollen konstruktiv umgehst und in Balance bleibst.



## (SELBST)VERTRAUEN BEWUSST AUFBAUEN

Wie Du systematisch Vertrauen zu anderen aufbaust und Dein eigenes Selbstvertrauen nachhaltig stärkst. Erlerne effektive stärkende Routinen.